

**Figur 1** Det ramverk som kartläggningens författare utgått ifrån vid kategorisering av insatser.

Population	Insats	Mekanism	Utfall	Processindikator
<p>Målpopulation för insatsen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Universell (oberoende av risk)</li> <li>• Selektiv (hög risk)</li> <li>• Indikerad (socialt isolerad eller ensam)</li> </ul>	<p>Självstyrd</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Självhjälpsprogram</li> </ul>	<p>Stärka sociala relationer och kontakter</p>	<p>Fysisk och psykisk hälsa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensamhet och isolering</li> <li>• Psykisk välbefinnande och livskvalitet</li> <li>• Tilltro till den egna förmågan</li> <li>• Förekomst av sjukdomar och tillstånd</li> <li>• Användning av sjukvård</li> </ul>	<p>Acceptans och följsamhet</p>
<p>Risikfaktor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Situationella (tex. livshändelser, övergångar)</li> <li>• Fysiska och psykiska (tex. funktionshinder, hälsa/ohälsa)</li> <li>• Interpersonella och sociala (tex. civilstånd, boendeförhållanden)</li> <li>• Kontextuella (tex. bostadsområde)</li> <li>• Demografiska (tex. ålder, kön)</li> </ul>	<p>Interpersonell</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapeut eller behandlarledda</li> <li>• Förskrivning av hjälpmedel eller social aktivitet på recept</li> <li>• Biståndsbedömda insatser såsom kontaktperson</li> </ul>	<p>Bibehålla sociala relationer och kontakter</p>	<p>Sociala kontakter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociala relationer och socialt kapital</li> <li>• Samhörighet med andra</li> <li>• Socialt stöd</li> </ul>	<p>Genomförbarhet</p>
<p>Behovsfaktor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktisk, finansiell</li> <li>• Social, emotionell eller hälsorelaterad</li> <li>• Kommunikation</li> <li>• Utbildning</li> <li>• Anhörigstöd</li> </ul>	<p>Lokal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppaktiviteter</li> <li>• Stödgrupper</li> <li>• Öppna mötesplatser</li> <li>• Grannskapsbaserade åtgärder</li> <li>• Volontärarbete</li> </ul>	<p>Skapa nya sociala relationer och kontakter</p>	<p>Kostnader och kostnadseffektivitet</p>	<p>Tillgång och tillgänglighet</p>
	<p>Samhällelig</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folkhälsopolitiska beslut och regleringar</li> <li>• Kunskapshöjande samhällsinsatser</li> <li>• Bostads - och samhällsplanering</li> <li>• Finansiering av forskning och statsbidrag</li> </ul>	<p>Förändra negativa sociala kognitioner</p>		<p>Hinder och möjliggörare</p>
	<p>Multifaktoriell eller komplex</p>			