

### Bilaga 1 Relevanta angränsande rapporter och projekt

#### SBU:s tidigare publikationer på området

- SBU Utvärderar: Metoder för att främja fysisk aktivitet. En systematisk litteraturoversikt. Publicerad: 2007-02-28 [1]
- SBU Kommenterar: Beteendeförändrande tekniker för att öka fysisk aktivitet vid fysisk funktionsnedsättning. Publicerad: 2020-04-15 [2]
- SBU:s upplysningstjänst. Insatser för att förbättra kost- och motionsvanor hos personer i öppenvårdspsykiatri. Publicerad: 2020-06-16 [3]
- SBU:s upplysningstjänst. Finansiella incitament som ges till patienter (P4P4P) för att påverka hälsorelaterade beteenden. Publicerad: 2021-01-25 [4]
- SBU Kartlägger: Kartläggning av insatser inom socialtjänsten för funktionstillstånd och funktionshinder: identifiering av systematiska översikter och bedömning av risk för bias. Publicerad: 2023-09-07 [5]
- SBU upplysningstjänst. Motiverande samtal för personer med autism eller personer med intellektuell funktionsnedsättning. Publicerad 2024-12-04 [6]

#### Pågående angränsande projekt på SBU

SBU har följande pågående projekt med relevans för området:

- Insatser för beteendeförändring som syftar till att förebygga ohälsa hos äldre inom ramen för Regeringsuppdraget om kommunal hälso- och sjukvård (SBU 2023/1256)
- Förebyggande insatser inom äldreomsorgen inom uppdraget att ta fram kunskapsammansättningar för att förbättra äldreomsorgen (se regleringsbrevet för år 2024 (S2023/03257))
- Nationellt hälsoprogram för barn och unga, SBU 2024/819 819 (se även pågående projekt från andra aktörer nedan)
- Digitala hälsofrämjande insatser ("hälsoappar"), SBU 2024/737

## Relevanta rapporter och pågående projekt från andra aktörer

I förarbetet har vi identifierat flera relevanta rapporter och pågående projekt från andra aktörer.

### Publicerade rapporter

- Riktlinjer för fysisk aktivitet och stillasittande – kunskapsstöd för främjande av fysisk aktivitet och minskat stillasittande, Folkhälsomyndigheten. Publicerat 2021 [7]
- Fysisk aktivitet på recept - kartläggande översikt gällande effekt på läkemedelskonsumtion, HTA Region Stockholm. Publicerad i december 2023 [8]
- Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas för barn ungdomar, Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård. Publicerad i maj 2023 [9]
- Fysisk aktivitet för personer med intellektuell funktionsnedsättning, Folkhälsomyndigheten. Publicerad i november 2024 [10]
- Uppdaterade nationella riktlinjer för vård vid ohälsosamma levnadsvanor. Prioriteringsstöd till dig som beslutar om resurser för sjukdomsprevention och behandling, Socialstyrelsen. Publicerad i november 2024 [11]
- Samhällsekonomiska kostnader kopplat till stillasittande och otillräcklig fysisk aktivitet, Folkhälsomyndigheten. Publicerad i februari 2025.

### Pågående projekt

- Fysisk aktivitet på recept, FaR: Stöd för ökad förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR) 2023 Delredovisning, Socialstyrelsen tillsammans med Folkhälsomyndigheten. Delredovisad i juni 2024 [12], pågående.
- Insatser för främjande av ökad fysisk aktivitet med särskilt fokus på barn och unga, Folkhälsomyndigheten. Pågående.
- Nationellt hälsoprogram för barn och unga, Socialstyrelsen i samarbete med SBU, Folkhälsomyndigheten, Skolverket, Specialpedagogiska skolmyndigheten, Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd. Pågående [13].

## Referenser

1. SBU. Metoder för att främja fysisk aktivitet. En systematisk litteraturoversikt. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2007. SBU-rapport nr 181. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.sbu.se/181>.
2. SBU. Beteendeförändrande tekniker för att öka fysisk aktivitet vid fysisk funktionsnedsättning. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2020. SBU Kommenterar 2020\_05. [accessed Oct 20 2024]. Available from: [https://www.sbu.se/2020\\_05](https://www.sbu.se/2020_05).
3. SBU. Insatser för att förbättra kost- och motionsvanor hos personer i öppenvård psykiatri. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2021. SBU: upplysningstjänst ut202024. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.sbu.se/ut202024>.
4. SBU. Finansiella incitament som ges till patienter (P4P4P) för att påverka hälsorelaterade beteenden. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2021. SBU: upplysningstjänst ut202103. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.sbu.se/ut202103>.
5. SBU. Kartläggning av insatser inom socialtjänsten för funktionstillstånd och funktionshinder: identifiering av systematiska översikter och bedömning av risk för bias. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2023. SBU Bereder 367. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.sbu.se/367>.
6. SBU. Motiverande samtal för personer med autism eller personer med intellektuell funktionsnedsättning. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2024. SBU: upplysningstjänst ut202419. [accessed Jan 24 2025]. Available from: <https://www.sbu.se/ut202419>.
7. Folkhälsomyndigheten. Riktlinjer för fysisk aktivitet och stillasittande. Kunskapsstöd för främjande av fysisk aktivitet och minskat stillasittande. Stockholm: Folkhälsomyndigheten; 2021. Artikelnummer 21099. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/r/riktlinjer-for-fysisk-aktivitet-och-stillasittande/>.
8. HTA Region Stockholm. Fysisk aktivitet på recept: Kartläggande översikt gällande effekt på läkemedelskonsumtion. Region Stockholm: HTA Region Stockholm, Centrum för hälsoekonomi, informatik och sjukvårdsforskning; 2023. Rapport 03. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.chis.regionstockholm.se/hta/rapporter/>.
9. 1177 för vårdpersonal. Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och ungdomar. Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård; 2023. Nationellt programområde för barns och ungdomars hälsa. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://vardpersonal.1177.se/globalassets/nkk/nationell/media/dokument/kunskapsstod/vardprogram/obesitas-hos-barn-och-ungdomar.pdf>.
10. Folkhälsomyndigheten. Fysisk aktivitet för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Östersund: Folkhälsomyndigheten; 2024. Artikelnummer 24239. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/f/fysisk-aktivitet-for-personer-med-intellektuell-funktionsnedsattning/>.
11. Socialstyrelsen. Vård vid ohälsosamma levnadsvanor. Prioriteringsstöd till dig som beslutar om resurser för sjukdomsprevention och behandling. Stockholm: Socialstyrelsen; 2024. Nationella riktlinjer. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/riktlinjer-och-utvarderingar/levnadsvanor/>.

12. Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen. Fysisk aktivitet för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Stockholm: Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen; 2024. Artikelnummer 2024-6-9157. [accessed Oct 20 2024]. Available from: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/mat-fysisk-aktivitet-overvikt-och-fetma/fysisk-aktivitet-och-stillasittande/fysisk-aktivitet-inom-var-d-och-omsorg/>.
13. Socialstyrelsen. Nationellt hälsoprogram för barn och unga ska ge bättre och mer jämlik hälsa. Stockholm: Socialstyrelsen; 2023. [updated 2024-10-02; accessed Dec 20 2024]. Available from: <https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/god-och-nara-var-d/nationellt-halsoprogram-for-barn-och-unga/>.